

## Fit für die Zukunft ?

Diese Fragen stellen sich jedem Betrieb im demographischen Wandel:

*„Wie kommen meine älteren Leistungsträger fit ‚bis zur Rente‘?“*

*„Kann ich Fitness und Arbeitsfähigkeit der Jüngeren trotz der Belastung erhalten?“*

*„Kann ich mit einem „gesunden Unternehmen“ leichter Berufseinsteiger finden?“*

*Gesundheit gut – Geschäft gut:  
gibt’s hier eine Win-Win-Situation?*



< < **Wie kann das Projekt BauFöG Sie unterstützen ?**

Wir würden uns freuen, wenn wir zu diesen Fragen ins Gespräch kommen, auf der ...

Auftaktveranstaltung des Projekts „Bau fördert Gesundheit“

Freitag, 15. April 2011

10:00 bis ca. 15:00 Uhr

in Kiel

BauföG unterstützt Bauunternehmen aktiv bei der Bewältigung des demographischen Wandels:

... einerseits **individuell**:

BauföG hilft Beschäftigten der Bauwirtschaft, gesundheitliche Risiken für „ihre Knochen“ und für ihre Arbeitskraft zu senken (Gewichtsreduzierung, Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen etc.)

... mehr dazu im Flyer „Weniger ist mehr“ (-> Anlage)

und

... andererseits **arbeitsplatzbezogen**:

BauföG unterstützt Betriebe der Bauwirtschaft dabei, ein passgenaues Gesundheitsmanagement aufzubauen, das auch in kleinen und mittleren Unternehmen machbar ist. Der Schwerpunkt „Rückengesundheit“ steht auch im Mittelpunkt dieser Veranstaltung.



2

Daher wird das **Gesundheitsmobil** des Hamburger Rückenentrums Am Michel während der Veranstaltung auf einer nahe-gelegenen Baustelle zum Einsatz kommen.

Den dort Beschäftigten steht das Gesundheitsmobil über 4 Stunden für ein Probetraining in kleinen Gruppen niedrigschwellig direkt am Arbeitsplatz (und in Arbeitskleidung) zur Verfügung. Sie erhalten auch eine individuelle Rückmeldung.



# Programm

- 10.00 Uhr Begrüßung / Einführung in die Veranstaltung
- 10.30 Jutta Hansen / Dr. Gerhard Berger (CAU zu Kiel)  
"Das Projekt BauFöG: wie unterstützt es Unternehmen bei der Bewältigung des demografischen Wandels in der Bauwirtschaft?"
- 11.00 Prof. Dr. Bernd Hartmann  
(Regionalleitung Arbeitsmedizinischer Dienst der BG Bau)  
"Rückengesundheit und Herz-Kreislauf-Gesundheit  
– wichtig auf der Baustelle"
- 11.30 Exkursion zum Gesundheitsmobil \*  
(steht von 10.00 bis 14:00 auf einer benachbarten Baustelle)
- 12.30 Mittags-Buffer (Wissenschaftszentrum)
- 13.00 Die „Mannschaft“ des Gesundheitsmobils:  
"Zu den Möglichkeiten und Grenzen des Gesundheitsmobils  
Und: wie war die Reaktion der Bauarbeiter auf das Angebot heute?"
- 13.30 Diskussion auf dem Podium & mit Teilnehmer/innen  
Dr. med. Thomas Nauert (Ministerium für Arbeit, Soziales und Gesundheit S-H)  
Georg Schareck (Hauptgeschäftsführer Baugewerbeverband S-H)  
u.a. ... (angefragt)
- Impuls (5 Min.): "Womit kommt das Projekt BauFöG  
demnächst konkret auf die Unternehmen zu?"
- Sichtweisen auf das Projekt BauFöG (Möglichkeiten und Grenzen),  
Optimierungsvorschläge etc. ...
- ca. 14.30 Ende der Veranstaltung

\* Sie können sich im Rahmen einer kurzen fußläufigen Exkursion direkt über das Gesundheitsmobil informieren. Es wird von Physiotherapeut/innen begleitet, die am Ende der Tagung über die Erfahrungen dieses „Tages auf der Baustelle“ berichten.

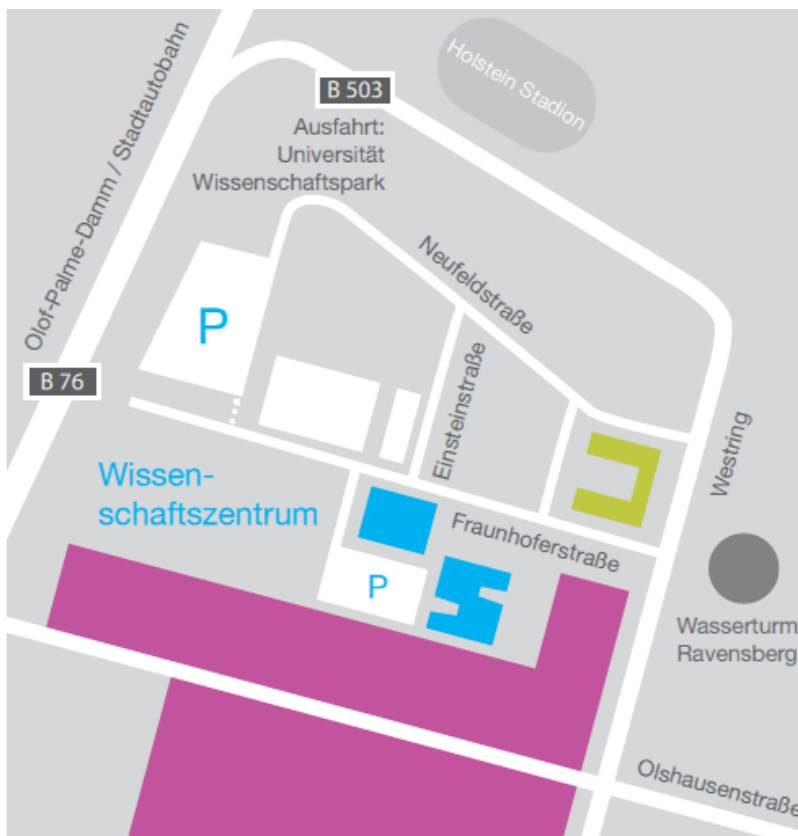


Quelle:  
[www.gesundheitsmobil-hamburg.de](http://www.gesundheitsmobil-hamburg.de)



# Tagungsort

Wissenschaftszentrum Kiel - Wissenschaftspark  
Fraunhoferstraße 13, 24118 Kiel  
[www.campusscienceconomy.de](http://www.campusscienceconomy.de)



## Projektpartner



Ministerium für Arbeit,  
Soziales und Gesundheit  
des Landes Schleswig-Holstein



## Partner im Projektbeirat

Baugewerbeverband Schleswig-Holstein e.V.

Deutsche Rentenversicherung Nord

Kreishandwerkerschaft Dithmarschen

Netzwerk Betrieb und Rehabilitation e.V.

Regionales Netzwerk Gutes Bauen in Hamburg und Schleswig-Holstein

Das Projekt  
BauföG  
wird ...

gefördert durch



fachlich begleitet durch



im Rahmender Initiative



Projektträger

